

# HARMONIA ESCOLAR:

O CAMINHO COOPERATIVISTA  
CONTRA O

***BULLYING***



2024



# HARMONIA ESCOLAR

SEM

**BULLYING**



Santa Maria de Jetibá  
2024



---

# Sumário

1. Entendendo o Bullying.

1.1 Definição de Bullying.

2. Princípios Cooperativistas e o Bullying.

2.1 Ideias Práticas

3. Ações Práticas Contra o Bullying.

3.1 Orientações para Professores e Funcionários

4. Criando um Ambiente Escolar Positivo

4.1 O Combate ao Bullying, a Escola Cooperação e o Cooperativismo



# 1.

## Entendendo o Bullying.

No histórico educacional, um ambiente escolar saudável e cooperativo é essencial para o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes. No entanto, o bullying, uma forma de comportamento agressivo e intencional, repetido ao longo do tempo, pode afetar profundamente esse ambiente, comprometendo o bem-estar e o desenvolvimento dos alunos. Este fenômeno, que pode se manifestar de várias maneiras, desde agressões físicas, verbais, até exclusão social e cyberbullying, é um desafio significativo para as comunidades escolares em todo o mundo.

O bullying vai além de meros conflitos entre estudantes, caracterizando-se por um desequilíbrio de poder onde o agressor exerce sua dominância sobre o outro. As suas formas são diversas, incluindo:

**-Agressão verbal:** insultos, apelidos pejorativos, xingamentos;

**-Agressão física:** empurrões, socos, vandalismo contra pertences pessoais;



- **Agressão psicológica ou emocional:** intimidação, propagação de boatos, isolamento intencional;
- **Agressão virtual ou cyberbullying:** uso de plataformas digitais para humilhar, ameaçar ou constranger.

Os efeitos do bullying nas vítimas podem ser devastadores, levando a problemas de saúde mental como depressão, ansiedade, baixa autoestima e, em casos extremos, pensamentos suicidas. Além disso, interfere no rendimento escolar, na capacidade de concentração e na participação em atividades escolares, afetando não só as vítimas, mas toda a comunidade escolar, incluindo os próprios agressores, que podem enfrentar consequências legais e sociais por seus atos.

Em uma escola cooperativista, que valoriza os princípios de solidariedade, ajuda mútua e democracia, o combate ao bullying adquire uma dimensão ainda mais profunda. Busca-se promover um ambiente de respeito mútuo, inclusão e diálogo, onde cada membro da comunidade educativa contribui ativamente para o bem-estar coletivo.

A criação de uma cultura escolar baseada no respeito, na cooperação e no entendimento mútuo é essencial para prevenir e enfrentar o bullying, garantindo que todos os estudantes possam aprender e crescer em um ambiente seguro e acolhedor.

Este documento visa fornecer orientações práticas para identificar, prevenir e combater o bullying, reforçando o compromisso da escola cooperativista com a construção de um ambiente educacional harmonioso e propício ao desenvolvimento integral de todos os seus membros.



A photograph of a young Black woman and a young Black man, both wearing white shirts, holding hands in a supportive gesture. The woman is on the left, smiling warmly, and the man is on the right, looking down at their hands with a gentle expression. The image is overlaid with a semi-transparent light blue filter. The background of the entire page is a gradient of light blue, with dark blue curved borders on the left and right sides.

Seja a voz que defende, não a que ofende.

# 1.1

## Definição de Bullying

O bullying é um comportamento de natureza agressiva, intencional e repetitiva, executado por um indivíduo ou grupo contra uma ou mais pessoas, podendo ocorrer em diferentes ambientes, inclusive nas escolas. Este comportamento, marcado por um desequilíbrio de poder entre o agressor e a vítima, manifesta-se de várias formas, cada uma com suas características e impactos específicos.

**1.Bullying Físico:** É a forma mais visível de bullying, envolvendo atos de violência física como empurrões, socos, chutes ou qualquer outra ação que cause dano físico à vítima. Além de ferimentos, o bullying físico pode deixar marcas psicológicas duradouras.

**2.Bullying Verbal:** Caracteriza-se pelo uso de palavras para causar dano emocional. Inclui insultos, apelidos pejorativos, comentários racistas ou homofóbicos e qualquer outra forma de agressão verbal que tenha o objetivo de intimidar, humilhar ou excluir a vítima.

**3. Bullying Psicológico:** Também conhecido como bullying emocional, esse tipo envolve a manipulação psicológica para diminuir a autoestima da vítima ou induzi-la ao isolamento. Ações como espalhar boatos, ameaças veladas, gestos ou expressões que provocam medo, ignorar deliberadamente ou excluir a pessoa de atividades sociais se enquadram nessa categoria.

**4. Cyberbullying:** É uma forma de bullying que ocorre no ambiente virtual, utilizando-se de plataformas digitais, como redes sociais, e-mails e aplicativos de mensagens para assediar, ameaçar, expor ou humilhar a vítima. Devido ao anonimato que a internet pode oferecer e à vasta audiência online, o cyberbullying tem o potencial de causar danos extensos e duradouros.

Reconhecer as diversas manifestações do bullying é o primeiro passo para combatê-lo eficazmente. Em um ambiente educacional cooperativista, onde valores como respeito mútuo, empatia e solidariedade são fundamentais, é essencial promover a conscientização e implementar ações preventivas e corretivas contra todas as formas de bullying, assegurando um ambiente seguro e acolhedor para todos os membros da comunidade escolar.



Combater o bullying começa com a coragem de não ser apenas um espectador, mas um defensor da dignidade e da inclusão.

# 2.

## Princípios Cooperativistas e o Combate ao Bullying

Os princípios do cooperativismo são fundamentais para criar um ambiente escolar que promova o respeito mútuo, a inclusão e a solidariedade, elementos chave na prevenção e no combate ao bullying. Cada um desses princípios, ao ser integrado na cultura e nas práticas diárias da escola, contribui para uma comunidade educativa onde todos se sentem valorizados e seguros. Vejamos como cada princípio pode ser aplicado no contexto escolar para combater o bullying:

**1. Associação voluntária e livre:** Este princípio enfatiza a importância de uma comunidade escolar onde todos os membros escolhem participar ativamente, baseando-se em um sentimento de pertencimento e em valores compartilhados. No combate ao bullying, promove-se uma cultura de aceitação e respeito, onde todos os alunos são bem-vindos e valorizados, independentemente de suas diferenças.

## **2. Gestão democrática pelos membros:**

Implementar a gestão democrática na escola significa que alunos, professores e funcionários têm voz ativa nas decisões que afetam a comunidade escolar. Isso incentiva a responsabilidade compartilhada no combate ao bullying, garantindo que as políticas e as ações reflitam o consenso e o compromisso de todos com um ambiente seguro e respeitoso.

**3.Participação econômica dos membros:** Embora a participação econômica seja mais aplicável no contexto das cooperativas de negócios, nas escolas, este princípio pode ser adaptado para enfatizar a contribuição igualitária de todos para o bem-estar comum. Isso pode incluir o investimento de tempo, esforço e recursos na criação de programas anti-bullying e na manutenção de um ambiente escolar positivo.

**4.Autonomia e independência:** Este princípio destaca a importância de a escola manter sua autonomia, tomando decisões que protejam o interesse de seus membros contra influências externas nocivas. No contexto do bullying, isso significa promover a autoestima e a resiliência dos alunos, capacitando-os a se defenderem e a apoiarem seus colegas.



**5. Educação, formação e informação:** A educação é fundamental para erradicar o bullying. Este princípio envolve não apenas informar alunos e funcionários sobre o que é bullying e por que é inaceitável, mas também fornecer a formação necessária para identificar, prevenir e intervir em situações de bullying.

**6.Cooperação entre cooperativas:** Estabelecer parcerias com outras escolas e organizações pode fortalecer as estratégias de combate ao bullying. Compartilhar recursos, experiências e práticas bem-sucedidas pode ajudar a desenvolver programas mais eficazes e sustentáveis de prevenção ao bullying.

**7. Compromisso com a comunidade:** Este princípio reforça a ideia de que a escola não é uma ilha isolada, mas parte de uma comunidade mais ampla. Combater o bullying exige um esforço conjunto entre escola, família e comunidade. Programas de conscientização e atividades que envolvem a comunidade podem promover valores de respeito e inclusão, estendendo o impacto positivo para além dos portões da escola.

Adotando estes princípios cooperativistas, as escolas podem criar uma cultura de empatia, respeito e cooperação, onde o bullying não tem lugar. O compromisso coletivo com estes valores fundamentais é essencial para garantir que todos os alunos possam aprender e crescer em um ambiente seguro e acolhedor.



Em nossa escola, a diversidade é estimulada, não intimidada.

# 2.1

## Deias Práticas na Escola Cooperativista.

A aplicação dos princípios cooperativistas no ambiente escolar fornece um sólido arcabouço para a promoção de uma comunidade educativa segura, inclusiva e livre de bullying. A seguir, são apresentados exemplos práticos de como esses princípios podem ser utilizados para fomentar um ambiente escolar acolhedor para todos:

1. Implementar programas de mentoria, onde alunos mais velhos apoiam alunos mais novos, promovendo um senso de comunidade e pertencimento. Isso encoraja todos a participar voluntariamente nas atividades escolares, criando uma cultura de inclusão e suporte mútuo.
2. Formar conselhos estudantis com representantes de todas as turmas, que sejam envolvidos na elaboração de políticas anti-bullying e na tomada de decisões sobre a vida escolar. Isso assegura que as vozes dos alunos sejam ouvidas e que eles tenham um papel ativo no combate ao bullying.

3. Desenvolver programas de habilidades sociais e emocionais que capacitem os alunos a gerenciar conflitos, resolver problemas de forma independente e defender a si mesmos e aos outros. Isso ajuda a criar um ambiente escolar onde os alunos se sentem seguros e respeitados.

4. Realizar workshops regulares para alunos, professores e pais sobre o reconhecimento, prevenção e intervenção no bullying. Fornecer educação contínua sobre respeito às diferenças, empatia e comunicação assertiva pode transformar significativamente a cultura escolar.

5. Estabelecer parcerias com outras escolas cooperativistas para compartilhar melhores práticas e recursos no combate ao bullying. Organizar conferências e encontros para alunos de diferentes escolas promoverem o diálogo e a compreensão mútua.

6. Envolver a comunidade mais ampla através de programas de serviço comunitário e projetos de conscientização sobre bullying. Incluir organizações locais, negócios e líderes comunitários em esforços educativos conjuntos reforça o papel da escola como um centro de aprendizado comunitário e promove valores de respeito e cuidado mútuo fora dos limites da escola.



Seja um aliado: juntos, somos mais fortes contra o bullying.

# 3.

## Ações Práticas Contra o Bullying

### Dicas para Estudantes sobre Como Agir em Situações de Bullying

Confrontar o bullying é um desafio que requer coragem, compreensão e ação estratégica. Aqui estão algumas dicas práticas para estudantes sobre como agir efetivamente em situações de bullying, promovendo um ambiente escolar seguro e respeitoso para todos:

- 1. Fale Sobre Isso:** Não mantenha o bullying em segredo. Fale sobre o que está acontecendo com alguém de confiança, seja um professor, conselheiro escolar, amigo ou familiar. Compartilhar sua experiência pode aliviar o fardo emocional e abrir caminho para encontrar soluções juntos.
- 2. Registre os Incidentes:** Mantenha um registro de incidentes de bullying, incluindo datas, horários, locais e o que foi dito ou feito. Esse registro pode ser uma ferramenta valiosa ao buscar apoio de adultos ou da administração da escola.

3. **Resposta Assertiva:** Em situações seguras, responda ao bullying de maneira assertiva, mas não agressiva. Use frases firmes como "Eu não gosto do que você está fazendo" ou "Por favor, pare com isso", demonstrando confiança sem provocar uma escalada.

4. **Evite Retaliação:** Embora possa ser tentador, evite revidar ou retaliar. Isso geralmente apenas intensifica a situação e pode fazer com que você se torne aquilo contra o qual está lutando. Busque soluções pacíficas e assertivas.

5. **Busque Apoio entre Pares:** Alie-se a amigos ou colegas que compartilham da vontade de criar um ambiente escolar positivo. Há força no número, e um grupo de estudantes comprometidos com a bondade e o respeito mútuo pode influenciar positivamente o clima escolar.

6. **Use a Tecnologia com Sabedoria:** Seja consciente sobre como você usa a tecnologia e as redes sociais. Proteja suas informações pessoais e esteja ciente de que o cyberbullying é uma extensão do bullying tradicional. Se você testemunhar ou sofrer bullying online, não hesite em denunciar e bloquear os agressores.

**7. Participe de Programas Escolares:** Engaje-se em programas anti-bullying ou grupos de liderança estudantil na escola. Participar ativamente na criação de políticas anti-bullying e campanhas de conscientização pode dar-lhe um papel ativo na mudança da cultura escolar.

**8. Promova a Inclusão:** Seja um exemplo de positividade e inclusão. Trate todos com respeito e gentileza, e desafie-se a ser amigo de alguém que possa estar se sentindo isolado ou excluído.

Lembrando que o combate ao bullying é responsabilidade de toda a comunidade escolar, e cada estudante tem um papel vital a desempenhar na construção de um ambiente escolar onde todos se sintam seguros, valorizados e livres para aprender.





A voz coletiva contra o bullying é mais forte do que o silêncio;  
fale, apoie e proteja aqueles em necessidade.

# 3.1

## Ações Práticas Contra o Bullying

### Orientações para Professores e Funcionários sobre Como Identificar e Intervir em Casos de Bullying

Professores e funcionários desempenham um papel crucial na identificação precoce e na intervenção eficaz em casos de bullying. Além disso, atividades cooperativas que fomentem empatia, respeito e inclusão são fundamentais para criar um ambiente escolar positivo. Aqui estão algumas orientações e atividades sugeridas:

#### Identificação de Bullying:

- 1. Esteja Atento a Sinais:** Mudanças repentinas no comportamento, queda no desempenho acadêmico, isolamento social, sinais físicos inexplicáveis de lesões ou danos a propriedades podem ser indícios de que um aluno está sendo vítima de bullying.
- 2. Crie Canais de Comunicação Abertos:** Garanta que os alunos se sintam seguros e apoiados ao relatar incidentes de bullying. Mostre empatia e seriedade ao ouvir suas preocupações.
- 3. Observe as Dinâmicas Sociais:** Fique atento às interações entre os alunos durante e fora das aulas. O bullying muitas vezes acontece longe dos olhos dos adultos.

## **Intervenção em Casos de Bullying:**

1. **Aja Imediatamente:** Intervenha de forma assertiva, mas calma, assim que testemunhar ou for informado sobre um incidente de bullying. A inação pode ser interpretada como aceitação do comportamento.
2. **Aplice as Políticas da Escola:** Siga as diretrizes da escola para lidar com casos de bullying, assegurando que haja consequências apropriadas e construtivas para os agressores, ao mesmo tempo em que se oferece suporte às vítimas.
3. **Promova a Resolução de Conflitos:** Encoraje a resolução de conflitos através do diálogo, ajudando os alunos envolvidos a expressarem seus sentimentos e a chegarem a um entendimento mútuo.

## **Atividades Cooperativas para Promover Empatia, Respeito e Inclusão:**

1. **Projetos de Grupo Diversificados:** Crie atividades em grupo que incentivem a colaboração entre alunos de diferentes círculos sociais. Garanta que as equipes sejam diversificadas, promovendo a interação entre alunos que normalmente não trabalhariam juntos.
2. **Simulações:** Desenvolva simulações ou dramatizações que permitam aos alunos experimentar diferentes perspectivas. Isso pode ajudar a desenvolver empatia e compreensão das emoções e reações dos outros.

**3.Projetos de Serviço Comunitário:** Inicie projetos que envolvam trabalho comunitário ou cooperação com outras escolas e organizações. Projetos que visam melhorar a comunidade podem fomentar um senso de propósito comum e solidariedade entre os alunos.

**4.Diálogos e Círculos de Conversa:** Regularmente, organize círculos de conversa onde os alunos possam compartilhar experiências e discutir temas como respeito mútuo, diversidade e inclusão de maneira aberta e segura.

Ao implementar essas orientações e atividades, professores e funcionários não apenas intervirão efetivamente em casos de bullying, mas também cultivarão um ambiente escolar baseado no respeito, empatia e cooperação, valores essenciais do cooperativismo.



O respeito mútuo é a fundação de uma comunidade livre de bullying; cada ação para promover a empatia é um passo em direção à paz

# 4

## Criando um Ambiente Escolar Positivo

### **Criando um Ambiente Escolar Positivo**

Cultivar um ambiente escolar positivo, onde prevaleça a cultura da paz e do respeito mútuo, é essencial para o desenvolvimento integral dos alunos e para a prevenção eficaz do bullying. Estratégias intencionais e bem planejadas, juntamente com a implementação de iniciativas de sucesso, são fundamentais para alcançar esses objetivos. Aqui estão algumas abordagens e exemplos que podem inspirar ações concretas nas escolas.

### **Estratégias para Promover a Cultura da Paz e do Respeito Mútuo:**

- 1. Educação Socioemocional:** Integrar a educação socioemocional no currículo escolar ajuda os alunos a desenvolver habilidades como empatia, gestão emocional, tomada de decisão responsável e resolução de conflitos. Aprender a navegar pelas próprias emoções e as dos outros é fundamental para criar um ambiente escolar harmonioso.

**2. Programas de Mediação de Conflitos:** Capacitar alunos e funcionários em técnicas de mediação de conflitos promove uma abordagem proativa na resolução de desentendimentos antes que escalonem para bullying. Programas de mediadores escolares, onde os próprios alunos atuam como mediadores, incentivam a responsabilidade e a autonomia na gestão de conflitos.

**3. Envolvimento da Comunidade Escolar:** Promover atividades que envolvam alunos, professores, funcionários e pais, fortalece a comunidade escolar e cria um senso compartilhado de propósito. Eventos comunitários, reuniões abertas e grupos de trabalho sobre segurança escolar podem fomentar o diálogo e a colaboração.

Implementar essas estratégias e iniciativas requer compromisso contínuo de toda a comunidade escolar. Criar um ambiente escolar positivo, baseado na cultura da paz e do respeito mútuo, não é uma tarefa que se realiza da noite para o dia, mas sim um objetivo contínuo que, uma vez alcançado, beneficia todos os membros da comunidade educativa.



O fim do bullying começa com pequenos atos de bondade;  
seja a mudança que você deseja ver no mundo.



# 4.1

## Combate ao Bullying, a Escola Cooperação

### **O Combate ao Bullying, a Escola Cooperação de Santa Maria de Jetibá e o Cooperativismo**

O enfrentamento ao bullying nas escolas é uma questão que demanda a atenção e o esforço conjunto de toda a comunidade educativa. A Escola Cooperação de Santa Maria de Jetibá, alinhada aos valores do cooperativismo, combate o Bullying como a educação, baseada em princípios de solidariedade, respeito mútuo e colaboração, pode se criar um ambiente escolar seguro, acolhedor e propício ao desenvolvimento pleno de todos os alunos.

O cooperativismo, com seus princípios de associação voluntária e livre, gestão democrática, participação econômica, autonomia, educação, cooperação entre cooperativas e compromisso com a comunidade, oferece uma estrutura valiosa para a construção de estratégias eficazes contra o bullying. Ao promover uma cultura de inclusão, respeito às diferenças e empatia, a Escola Cooperação evidencia o potencial transformador da educação cooperativista no combate a comportamentos abusivos e na promoção de relações saudáveis e construtivas.

Através de iniciativas como campanhas de conscientização, programas de mentoria, atividades cooperativas e formação continuada para professores, alunos e pais, a escola não apenas enfrenta o bullying de maneira proativa, mas também educa para a paz, o respeito mútuo e a cidadania ativa. Essas ações, embasadas nos valores cooperativistas, refletem o compromisso da Escola Cooperação com o bem-estar de sua comunidade e com a formação de indivíduos conscientes, responsáveis e solidários.

O combate ao bullying, portanto, transcende a adoção de medidas punitivas ou reativas, envolvendo a promoção de um ambiente educacional que valoriza a diversidade, incentiva o diálogo e fomenta o respeito pelas diferenças. É nesse contexto que a Escola Cooperação de Santa Maria de Jetibá se destaca, demonstrando que o cooperativismo não apenas enriquece o processo educativo, mas também é fundamental para enfrentar desafios contemporâneos, como o bullying, transformando a escola em um espaço de aprendizagem, respeito e cooperação.

A abordagem cooperativista adotada pela Escola Cooperação serve como campo fértil para um ambiente mais inclusivo e harmonioso, evidenciando que o caminho para uma sociedade mais justa e pacífica começa na educação. Ao ensinar e praticar os valores do cooperativismo, a escola não só combate o bullying, mas também prepara seus alunos para serem agentes de mudança positiva na sociedade.



## **Gelielson Marquardt**

Presidente da Cooperativa Educacional Centro serrana

## **Charles Moura Netto**

Diretor da Escola cooperação

## **Laudiceia Scholz Boldt**

Coordenação Pedagógica

## **Quézia Arrigoni**

Coordenação de Turno

